

HORAIRES ET PLANNING DES COURS A PARTIR DE SEPTEMBRE 2019/2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 Tous niveaux 10H15 10H30 Tous niveaux 11H45	9H00 Tous niveaux 10H15			
		15H00 Yoga Enfants 16H00 par Mahaut		
		17H00 Tous niveaux 18H15		18H00 Hatha Yoga 19H15 Doux et féminin par Mahaut
18H00 Tous niveaux 19H15	18H30 Avancé 20H00	18H30 Tous niveaux 20H00	19H00 Avancé 20H30	19H15 Méditation guidée 20H00

TARIF DE LA SEANCE : 13,00 €

TARIF ENFANT : 7,00 €

TARIF CARTE 10 SEANCES : 120,00 €

TARIF COUPLE 10 SEANCES : 110,00 €

TARIF ENFANT 10 SEANCES : 65,00 €

SEANCE DECOUVERTE : OFFERT

TARIF MEDITATION : LIBRE